

План мероприятий
Недели здоровья – 2021 «Молодежь. Здоровье. Образ жизни»
(20.09.2021-25.09.2021)

| День недели | Тема и форма мероприятия | Время и место проведения | Ответственные за проведение |
|--|--|---|-------------------------------------|
| Понедельник 20.09.2021 г. Пирамида питания | Открытие недели. | 8.00-8.45 Спортивный зал | Руководство лица |
| | Размещение на информационных стендах, в учебных кабинетах, сайте учреждения образования, социальных сетях, группе в Вайбере, ВКонтакте информации о мерах профилактики коронавирусной инфекции, гриппа и других ОРВИ, негативных явлений, вредных привычек и СПИДа, преимуществах здорового образа жизни, здорового питания. | В течение дня | Педагог социальный Дубень В.Г. |
| | Обеспечение учащихся и их родителей памятками, постер-мотиваторами, направленных на профилактику негативных явлений, вредных привычек и СПИДа; правила здорового питания | В течение дня | Педагог социальный Дубень В.Г. |
| | Организация выставки литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Гигиена питания» | В течение недели | Библиотекарь Кривицкая Т.С. |
| Лектории «Правильное рациональное питание», «Анализ «модных» диет», уроки-практикумы «Столовый этикет», акции «Мы за здоровое питание» | В течение дня Учебные кабинеты (по отдельному графику) | Классные руководители 10-х, 11-х классов | |
| Вторник 21.09.2021 г. Безопасная среда | Конкурс сочинений, эссе "За безопасность вместе" | В течение дня | Учителя русского языка и литературы |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | <p>Просмотр видеороликов по безопасности жизнедеятельности, а также направленных на профилактику и предупреждение заражения коронавирусной инфекции, отказ от вредных привычек, соблюдение правил личной гигиены и сохранение репродуктивного здоровья с последующим обсуждением</p> | <p>В течение дня Конференц-зал</p> | <p>Педагог социальный Дубень В.Г.</p> |
| | <p>"Круглый стол" на тему "Безопасность превыше всего"</p> | <p>11.45 Конференц-зал</p> | <p>Педагог социальный Дубень В.Г. Педагог-психолог Шевандо Е.А.</p> |
| <p>Среда 22.09.2021 г. Профилактика зависимости</p> | <p>Агитбригада "Молодёжь - за ЗОЖ!" Беседа с учащимися по вопросам профилактики совершения преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков</p> | <p>В течение дня</p> | <p>Педагог-организатор Зотикова Т.О. Педагог социальный Дубень В.Г.</p> |
| | <p>Информационные часы "Профилактика зависимости", игровой тренинг "Давай жить!"</p> | <p>13.55-14.20</p> | <p>Классные руководители 10-х, 11-х классов</p> |
| <p>Четверг 23.09.2021 г. Профилактика негативных явлений в молодежной среде</p> | <p>Проведение акций «Не депрессуй – рисуй!», «Жить здорово!», «Территория позитива» Психологическая экспертиза эмоционального состояния</p> | <p>В течение дня</p> | <p>Педагог-психолог Шевандо Е.А.</p> |
| <p>Пятница 24.09.2021 г. Двигательная активность</p> | <p>Легкоатлетический кросс «Молодёжь выбирает спорт!» для 10-х, 11-х классов Динамические перемены</p> | <p>15.00 Стадион лицея В течение дня Спортивный зал</p> | <p>Учителя физической культуры и здоровья Руководители физического воспитания Голуб А.П., Булавко Т.И.</p> |

| | | | |
|--------------------------|---|---------------------------------|--|
| | Классные часы «Здоровье – бесценное достояние каждого человека» | 8.00-8.45 | Классные руководители 10-х, 11-х классов |
| | Настольный теннис | В течение дня Спортивный зал | Руководители физического воспитания Голуб А.П., Булавко Т.И. |
| Суббота 25.09.2021 г. | День здоровья. Спортивный праздник «Чемпион», мастер-классы по технике езды на велосипедах, роликах, скейтбордах. | 11.00-12.00 | Учителя физической культуры и здоровья |

Заместитель директора лицея
по воспитательной работе

Е.И.Бабына